

17ème Triathlon / duathlon de St Gilles les bains

-Dimanche 03 JUIN 2018-

Règlement de l'épreuve

L'épreuve est assurée en responsabilité civile auprès de la Fédération Française de Triathlon.

Distances :

Pour le triathlon sprint (cadet, junior, senior et vétéran): 750 m de natation, 23,5 km de vélo, 5 km de course à pied.

Pour le duathlon sprint (cadet, junior, senior et vétéran): 2,5 km en CAP, 23,5 km de vélo, 5 km de course à pied.

Pour les relais en triathlon: distances identiques à l'épreuve individuelle.

Inscriptions

Les inscriptions se font :

Inscriptions.webservices.com

La course est ouverte :

- 1- aux licenciés de la Fédération Française de Triathlon
- 2- aux non licenciés (NL).

Les licenciés devront présenter leur licence F.F.TRI ainsi qu'une pièce d'identité.

Les non licenciés doivent présenter le jour de l'épreuve :

- un certificat médical (de moins de 1 an) de non contre-indication à la pratique du Triathlon,
- ils doivent souscrire (le jour de l'épreuve) une licence journée auprès de la F.F.TRI les couvrant pour la durée de l'épreuve
- ils doivent se munir d'une autorisation parentale pour les mineurs.

TARIFS 2018

EPREUVES	LICENCIES	NON LICENCIES
TRI et DUA :	25 Euros	30 Euros (dont 5 € part fédérale)
RELAIS prix pour 3 :	30 Euros	45 Euros (dont 15 € part fédérale)

ATTENTION aucune inscription après le vendredi 01 Juin 2018 à 12h00

Aucune inscription sur place !

Pour tous renseignements par mail ou téléphone :

Par internet : ouestruntriathlon@live.fr

GSM : **06-92-94-37-41**

La remise des dossards se fera le :

- Vendredi 01 Juin de 10h00 à 18h00 au magasin running conseil (St Pierre)
- Samedi 02 Juin de 10h00 à 18h00 au magasin endurance shop (St Gilles)
- Dimanche 03 Juin de 5h00 à 6h30 (aire d'arrivée plage des brisants)

ATTENTION !

Nous avons deux parcs à vélo : un à la plage de trou d'eau (départ natation pour le triathlon et cap n°1 pour le duathlon) et un autre à la plage des brisants (site d'arrivée et de 2^{ème} transition)

La remise des dossards se fera aux brisants. Il faudra déposer vos affaires de cap et rejoindre ensuite le site de départ (6 km) avec votre vélo et vos affaires de natation (triathlon) ou de cap (duathlon).

Un sac avec votre n° de dossard vous sera remis par l'organisation afin de rapporter vos affaires aux brisants à l'issue de la course.

Cela nécessite aux duathlètes d'avoir deux paires de chaussures !!!!

Lors de la première transition, vous devrez ranger vos affaires dans le sac prévu à cet effet !!

Etant donné la distance entre les deux parcs à vélo et afin de commencer l'épreuve à l'heure, nous arrêterons les émargements à 6h30, afin de réaliser le briefing à 7h10 sur le site de départ à trou d'eau.

Nous conseillons aux athlètes de ne pas arriver au dernier moment et si possible de retirer son dossard la veille !

Sanctions.

Les sanctions interviendront après toutes effractions à la réglementation générale (en cas de doute, contacter la Ligue Réunionnaise de Triathlon).

Le port du casque à coque dure est obligatoire ; les personnes n'en possédant pas ne pourront prendre le départ.

Le ravitaillement personnalisé est interdit (sous peine de disqualification).

Le strict respect du code de la route est de mise ; en cas contraire, le concurrent risque la disqualification.

Le « drafting » est strictement interdit (sous peine de disqualification).

Les arbitres de course seront chargés d'appliquer le règlement de l'organisation ainsi que le cahier des charges de la F.F.TRI.

Médecin de course.

Le médecin de la course pourra à tout moment arrêter un concurrent si des signes anormaux de fatigue se révélaient. Il est seul juge en la matière, et sa décision ne peut être contestée.

Les transitions.

→ Transition natation / vélo et càp / vélo :

L'athlète est autorisé à prendre son vélo uniquement une fois que son casque est été mis, la JUGULAIRE ATTACHEE.

L'athlète est seul responsable de la bonne mise en place de ses affaires ; nous rappelons que la combinaison doit être correctement rangée : elle ne doit en aucun cas déranger un autre concurrent.

Le dossard devra être placé dans le dos et visible pour toute la partie vélo.

L'athlète n'est pas autorisé à monter sur son vélo dans l'aire de transition ; une ligne (à la sortie du parc à vélo matérialisera le lieu à partir duquel il y sera autorisé.

Vous devrez ranger vos affaires de natation ou de càp dans le sac prévu par l'organisation afin de faire rapatrier vos affaires au deuxième parc à vélo en fin d'épreuve.

→ Transition vélo / course à pied :

L'athlète devra mettre pied à terre à l'endroit qui lui sera indiqué lors du briefing d'avant course.

L'athlète n'est pas autorisé à détacher sa jugulaire tant que son vélo ne sera pas posé.

Le dossard devra être devant durant toute la partie course à pied.

Les duathlètes devront prévoir deux paires de chaussures

Pénalités

La zone de pénalité se trouvera avant la sortie de la CAP à l'intérieur du parc à vélo. Tout athlète sanctionné par un carton bleu pour Drafting n'effectuant pas sa pénalité sera disqualifié.

Pénalité de 1 minute pour une distance S.

Les récompenses

Tri et DUA : Coupe aux 3 premiers scratch hommes et femmes

Médailles aux 3 premiers cadets / juniors / séniors / vétérans hommes et femmes

Relais TRI : Médailles aux 3 premières équipes hommes et femmes (les équipes mixtes étant classées en hommes).

Chaque concurrent se verra remettre en échange de son dossard un lot.

Programme

Le vendredi 01 Juin 2018 :

12h00 à 18h00 : remise des dossards au magasin running conseil de St Pierre

Le samedi 02 Juin 2018 :

14h00 à 18h00 : remise des dossards au magasin endurance shop de St Gilles les bains

Le dimanche 03 JUIN 2018 :

05h00 : accueil des athlètes – émargement – remise des dossards (aire d'arrivée plage des brisants)

06h30 : clôture des émargements triathlon; duathlon ;

07h10 : briefing triathlon / duathlon

07h30 : **départ du Triathlon en mer ;**

07h40 : **départ du duathlon sur la plage ;**

08h45 : **arrivée du 1^{er} concurrent triathlon et duathlon;**

10h00 : **arrivée du dernier concurrent triathlon et duathlon;**

10h30 : remise des récompenses ;

11h30 : clôture de la manifestation ;

13h30 : réouverture du site.

TRIATHLON/DUATHLON de St Gilles les Bains

Dimanche 03 JUIN 2018

DESCRIPTIFS :

Les sites :

Le parc à vélo N°1 se trouve à trou d'eau sur l'ancienne nationale 1 (devenue une impasse)

Le parc à vélo N°2 se trouve sur le parking de la plage des brisants.

L'accès des secours est prévu à l'entrée sur le parking (de trou d'eau au départ et brisants ensuite).

La partie natation (triathlon + relais) :

Le départ sera donné depuis la plage de Trou d'eau à la Saline les bains. Les nageurs devront contourner 2 bouées en direction de la barrière avant de rejoindre la plage. 2 tours seront réalisés afin d'effectuer un parcours de 750m.

Le départ du duathlon en course à pied se fera sur la plage en même temps que le triathlon. Les coureurs réaliseront un parcours de 2,5 km en aller-retour sur la plage.

La partie vélo (triathlon + duathlon + relais) : 23,5 km

Départ du rond-point de trou d'eau en direction de st gilles par la voie d'insertion de la RN1 (voie de contournement de la Saline les bains), direction rond-point de Bruniquel ; rond-point du jardin d'Eden ; RN1 jusqu'au cimetière marin de Saint-Paul. Faire demi-tour et revenir par le même chemin. Arrivé à la station ELF de l'Ermitage les bains (au niveau du mac shop), sortir de la RN1 et prendre à droite l'avenue de bourbon en direction de st gilles les bains jusqu'au parking de la plage des brisants. (Lieu du 2^{ème} parc à vélo).

Les parties course à pied (triathlon + duathlon + relais + avenir) :

Course 1 duathlon 2,5km : depuis trou d'eau, longer la plage jusqu'au poste de secours de la saline les bains et revenir par le même chemin.

Course 2 duathlon et triathlon 5km : à la sortie de la zone de transition (parking des brisants) prendre la direction de l'Hermitage par l'avenue de bourbon, au niveau de l'hôtel le récif prendre la contre allée sous les filaos le long du lagon jusqu'au restaurant « chez GO », faire demi-tour et à l'hôtel du Récif passer par la plage pour revenir jusqu'aux brisants, lieu d'arrivée.

Parcours course à pied N°1 Duathlon

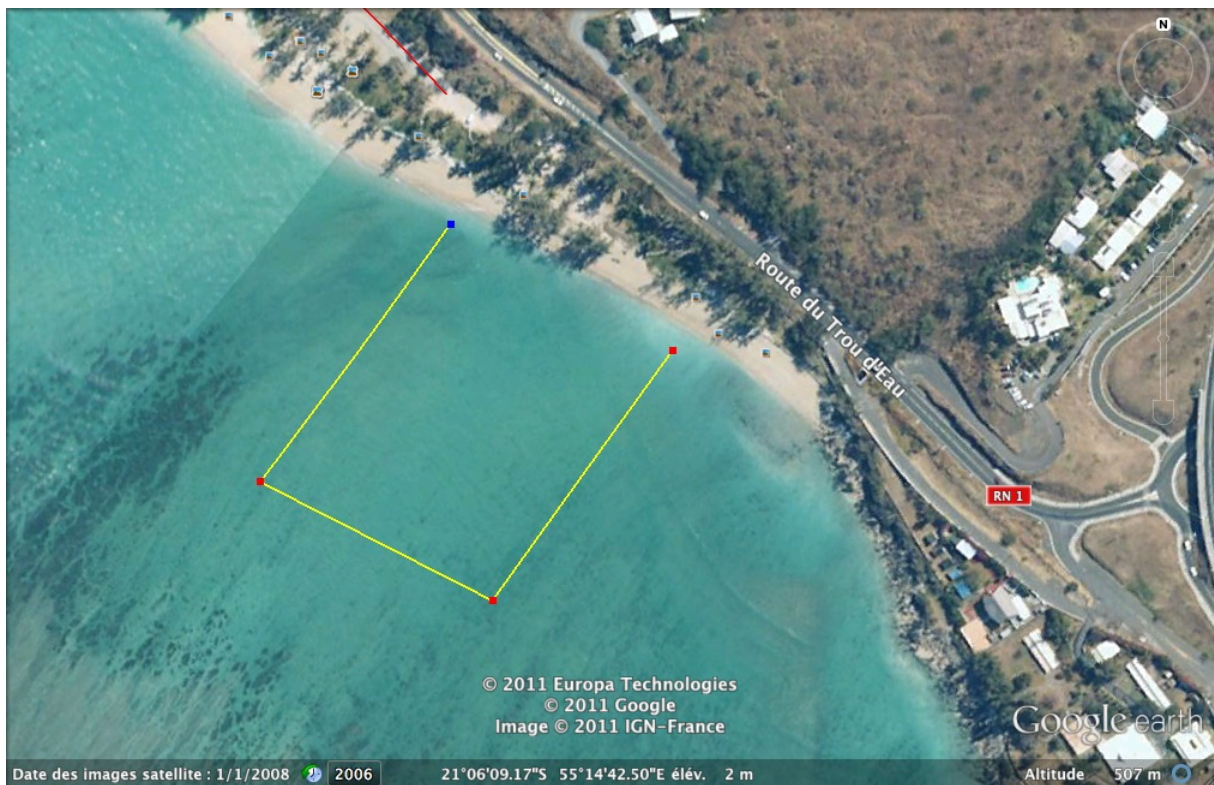


Descriptif : Aller / Retour de 2,5 km.

Départ depuis l'extrémité sud de la plage de trou d'eau à la Saline les bains.

Courir sur la plage jusqu'au poste de secours de la Saline les bains ; faire demi-tour à cet endroit et revenir par le même chemin.

Parcours natation triathlon de st gilles les bains 750M



Descriptif : 2 boucles de 375m

Le parcours natation est composé de 2 boucles de 375M



Emplacement parc à vélo N°1 triathlon de st gilles les bains

Ce premier parc à vélo sera disposé sur l'ancienne nationale 1

PARCOURS VELO

TRIATHLON DE SAINT-GILLES LES BAINS

23,5 KM



Descriptif :

Départ du rond-point de trou d'eau en direction de st gilles par la voie d'insertion de la RN1 (voie de contournement de la Saline les bains), direction rond-point de Bruniquel ; rond-point du jardin d'Eden ; RN1 jusqu'au cimetière marin de Saint-Paul. Faire demi-tour et revenir par le même chemin. Arrivé à la station ELF de l'Ermitage les bains (au niveau du mac shop), sortir de la RN1 et prendre à droite l'avenue de bourbon en direction de st gilles les bains jusqu'au parking de la plage des brisants. (Lieu du 2^{ème} parc à vélo).

Placement des bénévoles : (noté B...)

- B1 : sortie parc à vélo, route de trou d'eau
- B2 et B3 : rond point trou d'eau N1
- B4 : insertion route de st pierre (pente à 10%)
- B5 : intersection route de st pierre / rue des jades
- B6 et B7 : rond point vert lagon
- B8 et B9 : rond point Bruniquel
- B10 et B11 : rond-point du jardin d'eden
- B12 et B13 : rond-point de st gilles 1
- B14 / B15 et B16 : rond-point de st gilles 2
- B17 / B18 et B19 : ½ tour vélo au cimetière marin de st paul
- B20 et B21 : sortie station elf de st gilles et insertion avenue de bourbon
- B22 : entrée parc à vélo n°2 au parking des brisants

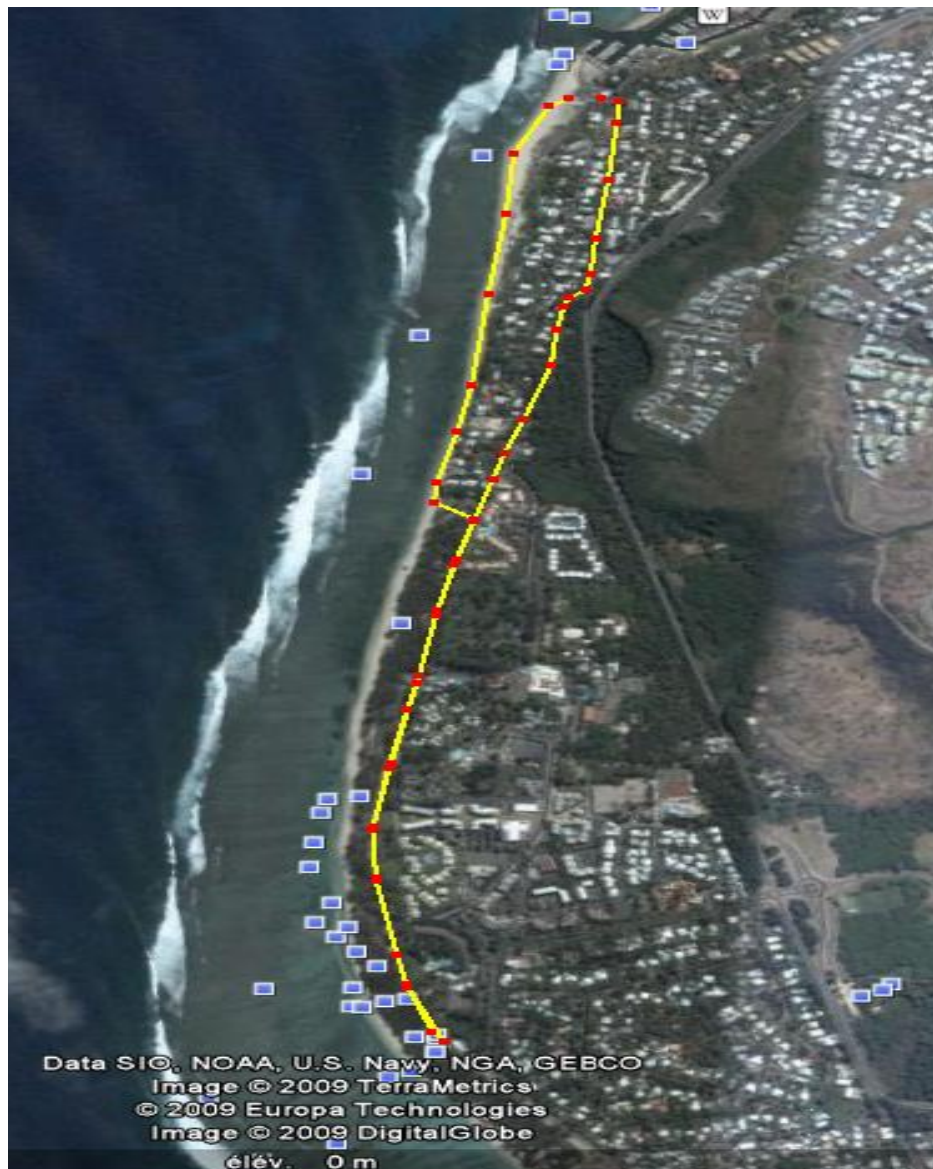
A rajouter à ce dispositif un véhicule en ouverture et en fermeture ainsi qu'un arbitre en moto faisant respecter la réglementation fédérale (coureur en file indienne espacé de 7m minimum et respectant la signalisation routière).

Emplacement parc à vélo n° 2

Parking des brisants



Parcours course à pied TRIATHLON / DUATHLON 5 km



A la sortie de la zone de transition (parking des brisants) prendre la direction de l'Ermitage par l'avenue de bourbon ; au niveau de l'hôtel le récif prendre la contre allée sous les filaos le long du lagon jusqu'au restaurant « chez GO », faire demi-tour et à l'hôtel du Récif passer par la plage pour revenir jusqu'aux brisants, lieu d'arrivée.

Placement des bénévoles : (noté B...)

B1 : sortie du parc à vélo avenue de bourbon

B2 : station elf

B3 : hôtel le récif (vers contre allée des filaos)

B4 et B5 : contre allée des filaos, carrefour vers le casino

B6 : ½ tour au niveau du restaurant « chez GO »